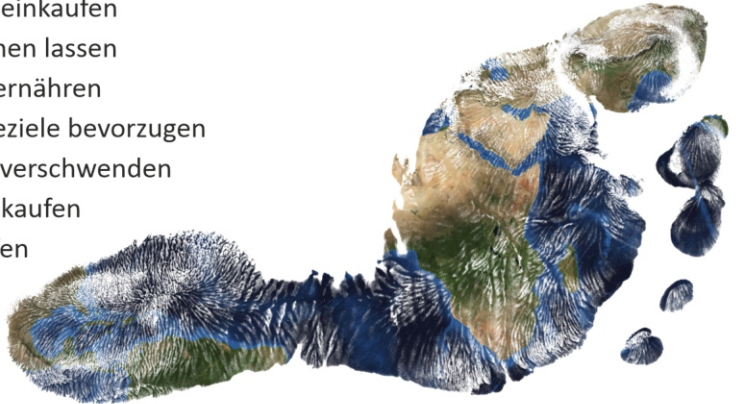


Dein Lebensstil bestimmt deinen ökologischen Fußabdruck. Du kannst zum Umweltschutz jeden Tag beitragen, beim Autofahren, im Haushalt, bei der Ernährung oder in der Freizeit.

So kannst du selbst etwas ändern!

- Saisonal & regional einkaufen
- Das Auto öfters stehen lassen
- Vegetarisch/vegan ernähren
- Nahegelegene Reiseziele bevorzugen
- Keine Lebensmittel verschwenden
- Verpackungsfrei einkaufen
- Nicht alles neu kaufen
- Ökostrom nutzen
- Weniger heizen



Wohnen: ökologischer Fußabdruck 25%

Ein Viertel deines ökologischen Fußabdrucks wird im Bereich Energie & Wohnen aufgerufen. Willst du etwas tun, dann zieh den Stecker, wenn du technische Geräte nicht benötigst. Lass das Licht nicht brennen in Zimmern

Mobilität: ökologischer Fußabdruck 22%

Wenn du auf das Auto angewiesen bist, kannst du nicht einfach auf das Fahrrad umsteigen. Spritsparendes und Vorausschauendes Fahren verursachen geringere Kosten und weniger Emissionen.

Konsum: ökologischer Fußabdruck 18%

immer, wenn du shoppen gehst, verbrauchst du Ressourcen. Gegenstände länger zu nutzen, gebraucht kaufen und altes zu reparieren hilft dir nicht nur Geld zu sparen, sondern schont auch die Umwelt!

Ernährung: der Löwenanteil mit 35%

Frische regionale Lebensmittel tragen zur Verkleinerung des Fußabdrucks bei.